

МКУ «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ
(при сахарном
диабете)

Пищедок школы №16

г.Ачинск

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ «Комбинат школьного питания»



Н.И. Романенко

«30» сентября 2021 г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ)
КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ,
ОРГАНИЗАТОР ПИТАНИЯ МКУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. АЧИНСК, УЛ. КРАСНОГО ОКТЯБРЯ, СТРОЕНИЕ 34)**

Разработано Некоммерческой организацией "Фонд санитарно-эпидемиологического благополучия Красноярского края"
" " 20 г. Регистр № 05/01 от 4 мая 2021 г.
Полное или частичное копирование для исполь- зования третьими лицами без разрешения разработчика запрещено

г. Ачинск

2021 г.

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)												Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)											
День 1												День 1											
№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энцл (ккал)	№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энцл (ккал)										
			Б	Ж	У					Б	Ж	У											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7										
Завтрак												Завтрак											
	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	260	7,42	6,84	22,68	181,80		Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	300	8,55	7,89	26,08	209,00										
1	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	53	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00										
15	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00										
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40										
ГП	Итого	500	11,45	8,32	51,57	327,40		Итого	560	13,87	9,49	63,47	395,40										
Обед												Обед											
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00										
4	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00	5	Котлеты или биточки рыбные	120	17,23	3,04	11,08	137,33										
5	Овощи отварные (морковь)	150	1,85	5,87	8,15	90,00	42	Овощи отварные (морковь)	180	2,22	7,04	9,78	108,00										
42	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00										
27	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20										
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00										
ГП	Итого	775	23,09	14,19	87,34	566,00		Итого	865	29,71	15,62	105,58	679,53										
Полдник												Полдник											
	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00										
40	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00										
ГП	Яблоко (мандарина, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60		Яблоко (мандарина, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10										
ГП	Итого	300	7,72	11,92	30,44	229,60	ГП	Итого	350	7,92	12,12	35,34	253,10										
Норма выдачи спещий 1,2 гр., соли 1,8 гр.												Норма выдачи спещий 1,2 гр., соли 3 гр.											
Итого за день			42,26	34,43	169,35	1123,00		Итого за день			51,50	37,23	204,39	1328,03									
						Энцл							Энцл										

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)												Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)											
День 2						День 2						День 2						День 2					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)								
			Б	Ж	У				Б	Ж	У				Б	Ж	У						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18						
Завтрак																							
8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00	8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00	8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00			
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00			
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10			
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
	Итого	540	16,38	18,12	50,03	438,20		Итого	610	17,87	18,44	63,43	502,50		Итого	610	17,87	18,44	63,43	502,50			
Обед																							
29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00			
10	Котлеты, биточки, шницели	90	16,02	15,75	12,87	257,40	10	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286,00	10	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286,00			
38	Каша гречневая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	38	Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,50	303,66	38	Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,50	303,66			
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	56,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	56,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	56,00			
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20			
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00			
	Итого	775	34,27	29,91	99,13	823,45		Итого	845	39,70	32,73	121,82	963,86		Итого	845	39,70	32,73	121,82	963,86			
Полдник																							
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00			
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00			
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10			
	Итого	300	5,12	6,62	36,21	197,60		Итого	350	5,32	6,82	41,11	221,10		Итого	350	5,32	6,82	41,11	221,10			
Норма выдачи спешей 1,2 гр., соли 1,8 гр.																							
			Б	Ж	У	Эн/ц	Норма выдачи спешей 1,2 гр., соли 3 гр.											Б	Ж	У	Эн/ц		
			55,77	54,65	185,37	1459,25												62,89	57,99	226,36	1687,46		
			Итого за день																				

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)																	
День 3					День 3					День 3					День 3												
№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)														
			Б	Ж	У					Б	Ж	У															
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7														
Завтрак														Завтрак													
13	Плов из отварной птицы (из бурого риса)	160	12,37	12,41	30,06	284,52	13	Плов из отварной птицы (из бурого риса)	200	15,46	15,51	37,58	355,65														
	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00	14	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00														
7	Сок (без сахара)	200	2,00	5,80	36,00	20	Сок (без сахара)	200	2,00	5,80	36,00	20															
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00														
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40														
	Итого	500	18,85	21,74	60,53	521,12		Итого	560	23,23	24,96	76,55	633,05														
Обед														Обед													
16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00	16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00														
17	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,69	4,91	2,58	91,00	17	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,66	5,46	2,87	101,11														
18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60	18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60														
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смесей сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00														
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20														
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00														
	Итого	805	20,94	19,38	83,39	593,60		Итого	845	23,85	19,43	97,52	664,91														
Полдник														Полдник													
2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00														
ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00														
ГП	Яблоко (малларина, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (малларина, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10														
	Итого	300	7,72	8,92	28,84	229,60		Итого	350	7,92	9,12	33,74	253,10														
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.														Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
Итого за день					Итого за день					Итого за день					Итого за день												
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц							
			47,51	50,04	172,76	1344,32				55,00	53,51	207,81	1551,06				55,00	53,51	207,81	1551,06							

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)

Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	День 4						№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	День 4						
		Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)					Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)			
		Б	Ж	У	Б	Ж	У			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
		Вес блюда						Вес блюда								
		Завтрак							Завтрак							
37	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,80	37	Суп молочный с крупой	300	7,24	7,74	24,78	197,70			
3	Каша с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00	3	Каша с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00			
19	Сыр несоленый (порциями)	12	2,16	0,07	0,18	10,00	19	Сыр несоленый (порциями)	20	3,60	0,12	0,30	17,00			
ГП	Яблоко (мандарины, апельсина, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсина, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10			
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
	Итого	532	13,41	9,43	55,97	363,00		Итого	710	18,76	12,38	77,75	500,20			
Обед																
20	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	250	2,70	2,85	18,83	111,25	20	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	250	2,70	2,85	18,83	111,25			
21	Тефтели из говядины "сжикл"	90	10,85	14,90	11,45	223,00	21	Тефтели из говядины "сжикл"	100	12,06	16,56	12,72	247,78			
22	Кашута тушеная	150	3,22	4,64	8,11	96,00	22	Кашута тушеная	180	3,86	5,57	9,73	115,20			
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00			
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20			
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00			
	Итого	770	24,24	23,64	76,58	630,25		Итого	840	25,33	22,88	74,48	624,18			
Полдник																
36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00			
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00			
ГП	Яблоко (мандарины, апельсина, группа в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсина, группа в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10			
	Итого	300	1,98	3,93	31,10	167,60		Итого	350	2,18	4,13	36,00	191,10			
Норма выдачи спелой 1,2 гр., соли 1,8 гр.																
Норма выдачи спелой 1,2 гр., соли 3 гр.																
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л			
			39,63	37,00	163,65	1160,85				46,27	39,39	188,23	1315,48			

Дети 6-11 лет (ети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (ети, страдающие сахарным диабетом)									
День 5					День 5					День 5					День 5				
№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
Завтрак																			
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55						
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00						
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	500	31,28	24,14	51,33	524,15		Итого	560	33,81	24,34	62,43	580,95						
Обед																			
24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00	24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00						
25	Гуляш из говядины	90	13,23	14,55	3,05	195,80	25	Гуляш из говядины	120	17,64	19,40	4,07	261,07						
26	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	150	5,66	6,75	29,04	144,90	26	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	180	6,79	8,10	34,85	173,88						
27	Компот из яблов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смесей сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
	Итого	770	30,93	26,31	108,55	730,70		Итого	860	38,41	32,01	129,22	886,15						
Полдник																			
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00						
ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00						
ГП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
	Итого	300	3,37	5,17	32,76	187,60		Итого	350	3,57	5,37	37,66	211,10						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Итого за день																			
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л						
			65,58	55,62	192,64	1442,45		Итого за день		75,79	61,72	229,31	1678,20						

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 6						День 6								
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)				
			Б	Ж	У				Б	Ж	У					
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак																
42	Овощи отварные (морковь)	180	2,22	7,04	9,78	108,00	42	Овощи отварные (морковь)	200	2,47	7,82	10,87	120,00			
17	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,69	4,91	2,58	91,00	17	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,66	5,46	2,87	101,11			
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00			
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
	Итого	510	13,49	12,18	38,85	317,60		Итого	560	16,93	13,38	47,32	382,91			
Обед																
29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00			
30	Курица в соусе с томатом	90	10,22	10,14	2,95	143,00	30	Курица в соусе с томатом	100	11,36	11,27	3,28	158,89			
34	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая)	150	4,59	6,74	31,47	209,25		Каша перловая (или пшеничная, или ячневая)	180	5,51	8,08	37,76	251,10			
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00			
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20			
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00			
	Итого	775	24,51	23,19	83,60	665,25		Итого	845	39,87	36,43	107,34	943,08			
Полдник																
40	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00			
ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00			
ГП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10			
	Итого	300	7,72	11,92	30,44	229,60	ГП	Итого	350	7,92	12,12	35,34	253,10			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																
Итого за день																
			Б	Ж	У	Эн/л		Итого за день	Б	Ж	У	Эн/л				
			45,72	47,29	152,89	1212,45		Итого за день	64,72	61,93	190,00	1579,09				

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	День 7					№ ТК (ТТКУ)*	Эн/л (ккал)	Вес блюда	Наименование блюда	День 7								
		Б	Ж	У	Эн/л (ккал)	Б					Ж	У	Эн/л (ккал)						
		3	4	5	6	7			3	2	4	5	6	7					
		Завтрак							Завтрак										
32	Макаронные изделия (из твердых сортов) отварные с сыром	150	8,30	3,25	25,72	164,25	32		200		11,07	4,33	34,29	219,00					
ГП	Яблоко (мансарина, апельсина, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	ГП		130	0,52	0,52	0,52	12,74	61,10					
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП		30	1,47	0,30	13,44	60,00	60,00					
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП		30	1,45	1,25	12,45	69,00	69,00					
П5	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	П5		200	1,45	1,25	11,92	64,00	64,00					
Итого	Итого	520	12,85	5,25	67,35	370,95	Итого		590	15,96	7,65	84,84	473,10	473,10					
		Обед							Обед										
33	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25	33		250	2,70	2,85	18,83	111,25	111,25					
5	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00	5		120	17,23	3,04	11,08	137,33	137,33					
31	Рис (бурый) отварной	150	3,95	5,91	36,77	223,00	31		180	4,74	7,09	44,12	267,60	267,60					
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27		200	1,04	0,00	20,45	82,00	82,00					
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП		65	5,20	0,10	26,07	135,20	135,20					
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП		45	2,21	0,45	20,16	90,00	90,00					
Итого	Итого	770	26,08	12,09	116,75	683,25	Итого		860	33,12	13,53	140,71	823,38	823,38					
		Полдник							Полдник										
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7		200	2,00	0,20	5,80	36,00	36,00					
ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП		20	1,60	3,60	13,00	86,00	86,00					
ГП	Яблоко (мансарина, апельсина, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП		130	0,52	0,52	12,74	61,10	61,10					
Итого	Итого	300	3,92	4,12	26,64	159,60	Итого		350	4,12	4,32	31,54	183,10	183,10					
		Норма выдачи спеший 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи спеший 1,2 гр., соли 3 гр.										
	Итого за день		42,85	21,46	210,74	1213,80				53,20	25,50	257,09	1479,58	1479,58					

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 8					Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 8					Эн/л (ккал)				
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Вес блюда				Пищевые вещества (г)									
1	2	3	Б	Ж	У	7	1	2	3	Б	Ж	У	6	5	6	7			
		Завтрак																	
	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24	35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24						
3	Кавказ с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00	3	Кавказ с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00						
19	Сыр несоленый (порциками)	12	2,16	0,07	0,18	10,00	19	Сыр несоленый (порциками)	20	3,60	0,12	0,30	17,00						
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	532	15,91	13,45	64,50	440,44		Итого	610	18,84	13,82	78,02	511,74						
		Обед																	
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00						
16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00	16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00						
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55						
27	Компот из яблов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
	Итого	795	33,97	27,76	80,18	705,55		Итого	865	37,15	27,34	96,62	782,75						
		Полдник																	
36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00						
ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00						
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
	Итого	300	1,98	3,93	31,10	167,60		Итого	350	2,18	4,13	36,00	191,10						
		Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																	
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л						
			51,86	45,14	175,78	1313,59				58,17	45,29	210,64	1485,59						

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)																	
День 9					День 9					День 9					День 9												
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Ишцевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Ишцевые вещества (г)			Эн/л (ккал)														
			Б	Ж	У					Б	Ж	У															
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7														
Завтрак														Завтрак													
37	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,80	37	Суп молочный с крупой	300	7,24	7,74	24,78	197,70														
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00														
ГП	Яблоко (маларины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (маларины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10														
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40														
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00														
Итого	Итого	520	10,92	8,41	56,70	325,00	Итого	Итого	690	14,83	11,31	78,36	455,20														
Обед														Обед													
24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00	24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00														
25	Гуляш из говядины	90	13,20	14,52	3,30	196,80	25	Гуляш из говядины	120	17,60	19,36	4,40	262,40														
38	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	38	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50	303,66														
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00														
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20														
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00														
Итого	Итого	770	33,79	27,38	116,84	839,85	Итого	Итого	860	41,84	33,29	139,20	1017,26														
Полдник														Полдник													
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00														
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00														
ГП	Яблоко (маларины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (маларины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10														
Итого	Итого	300	1,92	3,92	30,36	160,60	Итого	Итого	350	2,12	4,12	35,26	184,10														
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.														Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
Итого за день					Итого за день					Итого за день					Итого за день												
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л							
			46,63	39,71	203,90	1325,45				58,79	48,72	252,82	1656,56				58,79	48,72	252,82	1656,56							

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 10					Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 10					Эн/л (ккал)				
		Вс блюда		Пищевые вещества (г)						Вс блюда		Пищевые вещества (г)							
		3	4	Б	Ж	У				3	4	Б	Ж	У					
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
Завтрак																			
39	Плов из отварной говядины (из бурого риса)	200	15,12	14,88	39,36	352,00	39	Плов из отварной говядины (из бурого риса)	200	15,12	14,88	39,36	352,00						
14	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	14	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00						
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	500	20,29	21,70	72,87	569,00		Итого	560	22,34	25,38	84,45	657,40						
Обед																			
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00						
21	Тертельки из говядины "ежики"	90	10,85	14,90	11,45	223,00	21	Тертельки из говядины "ежики"	100	12,06	16,56	12,72	247,78						
18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60	18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60						
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	1,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
	Итого	805	23,91	29,06	87,30	715,60		Итого	845	27,06	30,22	102,41	801,58						
Полдник																			
2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00						
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00						
ГП	Яблоко (мандарина, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарина, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
	Итого	300	7,72	8,92	28,84	229,60		Итого	350	7,92	9,12	33,74	253,10						
Норма выдачи спеший 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Итого за день																			
			Б	Ж	У	Эн/л			Б	Ж	У	Эн/л							
			51,92	59,68	189,01	1514,20			57,32	64,72	220,60	1712,08							

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 6-11 лет	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
	Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	489,73	445,02	1816,09	13109,36
Итого за 1 день	40,81	37,09	151,34	1092,45

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
	Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	583,65	496,00	2187,25	15473,13
Итого за 1 день	58,37	49,60	218,73	1547,31

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника